



Voel jij je soms verloren in deze snelle en complexe wereld?

Heb je vaak het gevoel dat je zwemt tegen de stroom in?

Is er veel druk en stress in je werk en leven en wil je meer creativiteit en lichtheid?

Wil je je alledaagse sleur doorbreken?

Wil je graag weten wat je écht wil in dit leven?

Heb je goesting om authentiek te verbinden met jezelf en de ander?

Wil je werken aan bewustwording en persoonlijk leiderschap?

Wil je meer ontspanning en veerkracht ervaren?



Schrijf je in voor onze gratis Inspiratiesessies

www.zijninessentie.be

Wie we zijn

Karen is een bezielde leiderschapscoach, trainer krachtgericht coachen en systemisch opsteller. Ze integreert het gevoelsmatige en de motivatie naadloos met het cognitieve aspect. Wat haar echt uniek maakt, is haar vermogen om een veilige omgeving te creëren, waar diep vertrouwen en afstemming op het potentieel van individuen en groepen voor transformatie zorgen. Haar missie is het ontvouwen van innerlijke krachten en levensenergie in mensen en systemen.



Griet is een inspirerende trainer en 'embodiment' coach. Ze verbindt en zoekt graag de essentie op. Als kinesitherapeute, aangevuld met een Master NLP en Kinesiologie leerde ze 'de taal van het lichaam als bron van wijsheid en inzicht' te vertalen. Afgelopen 4 jaar verdiepte ze zich verder als 'Centering Practitioner' in het fysiek-energetische-mentaal en emotioneel lichaam. Als coach ondersteunt ze haar coachees in het ontdekken en manifesteren van hun eigen krachten. Haar missie is "mensen in beweging brengen door persoonlijke groei en inner leadership". Ze brengt het beste in jou naar boven in een veld van helemaal te mogen zijn wie je bent.



Lisbeth is een gepassioneerd coach en trainster. Haar missie is het 'creëren en stimuleren van bewustzijn' omdat ze ervan overtuigd is dat ontwikkeling begint bij bewustwording en zich voltooit in bewust Zijn. Als ervaringsdeskundige in verandering weet ze als geen ander wat persoonlijke groei teweeg brengt. Als coach en trainster is zij daarom in staat om op organische wijze een veilige ontwikkelomgeving te creëren waarbij iedereen zich uitgenodigd voelt om op zijn of haar tempo in persoonlijke groei te stappen.



Zijn In Essentie



Ontdek jouw SPIRIT als mens en leider

www.zijninessentie.be
welkom@zijninessentie.be



Meer info?
welkom@zijninessentie.be

Wat mag jij verwachten? _____

- » Lichter, vrijer en voluit **leven**
- » **Vreugde, tevredenheid** en **energie**
- » Ervaren van meer **ontspanning** en **ruimte**
- » Bewust zijn van je **sterktes en talenten**
- » **Helder kiezen** in je werk en leven
- » Durf en vertrouwen om je **unieke zelf** te tonen in een groep
- » **Spirituele groei**

Wie ben jij? _____

- » Je bent **zoekende**
- » Je neemt jouw **eigen verantwoordelijkheid** op en bent **ondernemend**
- » Je hebt een **open mindset**
- » Je staat **kritisch** in het leven
- » Je hebt goesting om **in jezelf** te duiken
- » Je wil naar de **diepte** gaan
- » Je wilt **groeien als** je eigen **leider** en/of leider van je team



Wat bieden we jou? —

- » Een **veilige en verbindende groep** om te mogen zijn wie je bent
- » Een neutraal klankbord om tot **bewustwording en inzichten** te komen
- » **Beweging in jouw emoties**
- » **Oprechte contacten** en **diepe vriendschappen** met gelijkgestemden
- » **Jouw impactvolle reis** naar een nieuw pad, weg van het bekende

Wat verwachten we van jou? _____

- » Een volle ja aan jezelf in je **engagement voor je eigen groei**
- » Een **onderzoekende houding**
- » De wil om **uit je comfortzone** te stappen
- » **Respect** voor de groep

Voordeel van de groep

- » De groep maakt je wakker, je krijgt **verschillende perspectieven** en je leert van en met elkaar
- » Je wordt gedragen in je groei naar **bewustwording** en **inner leadership**
- » Je leert hoe je **functioneert** en **samenwerkt** in een groep
- » De groepsdynamiek verhoogt jouw **motivatie** en versnelt je leerproces
- » Je breidt jouw **sociaal** en **professioneel netwerk** uit
- » Je doet het **niet alleen**

Waarom hierin investeren? _____

- » Installeren van dé **mindset van continue verbeteren, leren en ontwikkelen**
- » Verhoging van focus waardoor **doelgerichtheid** en **efficiëntie** stijgen
- » Helder krijgen van hoe je **impactvoller bijdraagt**
- » **Groeien als leider** van een groep
- » **Wetenschappelijk onderbouwd**
- » De kwaliteit valt onder de **ethische code** van de Internationale Coaching Federatie (ICF)

